

# PROGRAMA EXTRAESCOLARS 2022-2023

## Aula Oberta

Extraescolars curs

2022-2023



# ÀREA ESPORTIVA

## **CURSETS DE NATACIÓ a la piscina del Complex esportiu Valldoreix**

Aprenentatge progressiu de les habilitats aquàtiques, des de la flotació fins a la pràctica dels diversos estils. Els alumnes es distribueixen, a criteri dels tècnics, en grups diferents en funció de l'edat i del nivell. Els participants són acompanyats pel monitoratge Aula Oberta de l'escola amb autocar fins les instal·lacions de la piscina i vestidors. Els ajuden a canviar-se i estan al cas dels infants mentre dura el curset. La recollida es fa a la recepció de la mateixa instal·lació quinze minuts més tard de la finalització del curset. Els alumnes no autònoms no es dutxaran després de l'activitat.

### **NATACIÓ VALLDOREIX**

**Edats:** parvulari i primària

**Dia:** dimarts o dimecres (trieu el dia al moment de fer la inscripció)

**Horari:** sortim de l'escola a les 16.35.

Curset de 17,05 a 17.50 h

Recollida familiars a les 18.10 h

**Preu:** 71€/mes

### **Equipament:**

Xancletes, vestit de bany, tovallola o barnús (no cal dur les dues coses) i el casquet de bany facilitat per l'escola.



La inscripció i quota que ens demana l'entitat organitzadora del curset són per a tot el curs. L'Escola, farà el cobrament mensualment. Les baixes a l'activitat hauran de ser per causa mèdica justificada. En cas contrari, se seguirà cobrant la quota, tot i que s'oferirà una activitat alternativa gratuïta a l'escola.

**Les places són limitades.**

**INICI:** pendent de confirmar si darrera setmana de setembre o primera d'octubre. Us ho direm a tots els inscrits a principis de setembre





# ÀREA ESPORTIVA

## INICIACIÓ ESPORTIVA

### **PREESPORT**

L'alumnat de parvulari fa el primer contacte lúdic amb l'esport experimentant diferents habilitats motrius (desplaçaments, salts, equilibris, llançaments, bot, xut, punteria..) amb diversos materials.

Així van desenvolupant la seva coordinació i motricitat. També aprenen a compartir material, a assumir el rol assignat en els jocs, prendre decisions, respectar les regles.

Separem els inscrits en dos grups d'edats, normalment surt un grup de P3 i un altra de P4-P5.

Fan les activitats al poliesportiu i es recullen allà a les 17:45 h, o més tard a les aules de davant (Permanències).

**Edats:** P3-P4-P5

**Dia:** dilluns o dimecres

**Horari:** de 16.35 a 17.45

**Preu:** 35,50€/mes

**Equipament:** el dia de l'activitat cal venir vestit d'esport a l'escola des de casa. Es pot portar el calçat esportiu posat o a la motxilla.



### **MULTIESPORTS**

A partir de 1r van practicant els elements i regles bàsiques de diferents esports (bàsquet, hoquei, futbol, rugbi, vòlei, handbol, atletisme, gimnàstica) i enriquint les seves experiències motores.

Ideal per als nens i nenes o famílies que no volen entrar encara en el model d'esport de competició amb partits els dissabtes.

L'activitat la fan a les pistes exteriors, camp de futbol i poliesportiu (rotació).

Es recullen a l'amfiteatre de l'escola a les 18 h

**Edats:** 1r, 2n i 3r de primària

**Dia:** dilluns

**Horari:** de 16:35 a 18:00h

**Preu:** 35,50€/mes

**Equipament:** el dia de l'activitat han de dur roba d'esport o d'Educació Física a la motxilla. Durant l'hivern que sigui roba d'abric perquè sovint fem l'activitat a l'exterior.



# ÀREA ESPORTIVA

## GIMDANSA

Activitat organitzada amb la col·laboració tècnica de la secció de G.Rítmica del CMSC (Club Muntanyenc Sant Cugat)

Durant els primers anys, mitjançant la pràctica d'elements senzills de la gimnàstica, la dansa, l'expressió corporal, el ritme, el ball, es desenvolupa la presa de consciència del propi cos i les seves possibilitats de moviment i expressió. De mica en mica es van introduint elements tècnics més complexos de la dansa i la gimnàstica (salts, girs, passets de ball, acrobàcies, aparells de la G.Rítmica..) S'exercita la flexibilitat, la coordinació, l'expressivitat i la consciència postural. T

I amb la preparació de coreografies, es potencia la memòria motriu, l'organització espai-temps, la cohesió i el treball en equip.



## GIMDANSA PARVULARI

**Edats: P3**

**Dia:** dilluns

**Horari:** de 16.35 a 17.45

**Preu:** 35,50€/mes

**Edats: P4**

**Dia:** dimecres

**Horari:** de 16.35 a 17.45

**Preu:** 35,50€/mes

**Edats: P5**

**Dia:** dimarts

**Horari:** de 16.35 a 17.45

**Preu:** 35,50€/mes



## GIMDANSA PRIMÀRIA

**Edats:** primària

**Dia:** dijous

**Horari:** de 16:35 a 18:00h

**Preu:** 35,50€/mes

**Equipament:** mallot de l'escola (de venda a secretaria Aula Oberta) i punteres o sabatilles de dansa

## GIMNÀSTICA RÍTMICA – TECNIFICACIÓ

Per aquelles nenes que vulguin practicar la G. Rítmica com a esport i orientar-se a la competició. És un activitat més exigent que la Gimdansa, tant a nivell físic-corporal i mental de la gimnasta com de càrrega de treball. Sempre però, adequada a l'edat i etapa de creixement de les alumnes.

**Edats:** 1r i 2n de primària

**Dia:** dilluns i dimecres

**Horari:** de 16:30 a 18:30 h

**Preu:** 75€/mes





# ÀREA ESPORTIVA

## PATINATGE EN LÍNIA

És un esport diferent i divertit que reforça la musculatura i no comporta gaire impacte a les articulacions. Ajuda a millorar l'equilibri i la coordinació motriu i els reflexes, sobretot en els més petits. Tot i poder-lo practicar de manera individual, aquest és també un esport socialitzador, ja que el seu domini permetrà als nens i nenes, nois i noies, fer sortides familiars en grup, rutes..

En general millora el desenvolupament orgànic, sobretot les funcions cardíaca, respiratòria i circulatòria, augmentant així la resistència aeròbica.

Des de les primeres sessions, els més petits aprenen a posar els patins i totes les proteccions, a caure i aixecar-se, l'arrencada i el desplaçament en línia recta, a frenar amb el tac. I poc a poc van prenent control del seu centre de gravetat, de l'equilibri estàtic i en moviment. A mida que avança la pràctica aprendran a frenar de maneres diferents, a fer giris i canvis de direcció, salts amb la rampa, superar desnivells i obstacles, patinar enrere...

Les primeres rutes són circuits a la pista amb senyals de circulació, semàfors, passos de vianants.. fins que ja estiguem preparats per poder fer una sortida externa!

Dividirem el grup en 3 nivells: iniciació, entremig i perfeccionament

Professorat de l'escola **Roller Grind 306** <https://rollergrind360.com/>  
Us podeu posar en contacte amb ells si voleu per la compra de material.

## PATINATGE EN LÍNIA

**Edats:** P5 i Primària

**Dia:** dilluns o dimecres (triar el dia al fer la inscripció).

**Horari:** de 16.35 a 18.00

**Preu:** 40€/mes

**Equipament:** patins en línia, kit de proteccions (casc, genolleres, colzeres, maneres)



# ÀREA ESPORTIVA

## **BÀSQUET**

Esport col·lectiu on a més de treballar progressivament les habilitats tècniques (bot, tir, passi-recepció, moviment de cames, entrades a cistella, posició de defensa, 1x1 etc..), regles de joc i el pensament tàctic (organització de l'atac, contraatac, defensa, jugades d'equip, presa de decisions, visió de joc..), també es fa èmfasi en el desenvolupament integral del jugadors i jugadores i de la seva ètica esportiva. L'ideari esportiu Thau vol promoure l'adquisició d'actituds i valors com la responsabilitat, el compromís, la perseverança, la cooperació, el sentiment d'equip, la cohesió, el respecte, l'acceptació de la derrota com a part de l'aprenentatge, la humilitat i la capacitat d'emocionar-se fent esport, jugant amb implicació i complicitat amb els companys o companyes i mostrant-se respectuosos sempre amb ells i amb els adversaris.

Els més petits combinen la iniciació a aquest esport amb el desenvolupament global de la seva motricitat. I a partir de 3r de primària es fan equips per participar a la competició escolar de bàsquet els dissabtes al matí.

### **PRE- BÀSQUET**

**Edats:** P4-P5

**Dia:** dijous

**Horari:** de 16.30 a 17.45

**Quota:** 35,50€/mes

### **INICIACIÓ AL BÀSQUET**

**Edats:** 1r i 2n primària

**Dia:** dijous

**Horari:** de 16.35 a 18.00

**Quota:** 35,50€/mes

### **BÀSQUET BENJAMINS 2014-2013**

**Edats:** 3r i 4t de primària

**Dies:** dilluns i dimecres

**Horari:** de 16:35 a 18:00h

**Quota:** 71€/mes

### **BÀSQUET ALEVINS 2012-2011**

**Edats:** 5è i 6è de primària

**Dies:** dimarts i dijous

**Horari:** de 16.35 a 18.00h

**Quota:** 71€/mes

**Equipament:** per entrenar, roba d'EF de l'escola o de bàsquet. Per als partits, la roba de competició de venda a Abacus (samarreta amb el número que acordin amb l'entrenador/a), pantalons. Calçat esportiu adient.





# ÀREA ESPORTIVA

## FUTBOL

Esport col·lectiu on a més de treballar progressivament les habilitats tècniques (conducció i control de pilota, xut, passis, recepció, fintes..), reglament de joc i el pensament tàctic (organització de l'atac, contraatac, defensa, jugades d'equip, presa de decisions, visió de joc..), també es fa èmfasi en el desenvolupament integral dels jugadors i jugadores i de la seva ètica esportiva. L'ideari esportiu Thau vol promoure l'adquisició d'actituds i valors com la responsabilitat, el compromís, la perseverança, la cooperació, el sentiment d'equip, la cohesió, el respecte, l'acceptació de la derrota com a part de l'aprenentatge, la humilitat i la capacitat d'emocionar-se fent esport, jugant amb implicació i complicitat amb els companys o companyes i mostrant-se respectuosos sempre amb ells i amb els adversaris.

Els més petits combinen la iniciació a aquest esport amb el desenvolupament global de la seva motricitat. A partir de 1r de primària es fan equips per participar a la competició escolar de Futbol 7 els dissabtes al matí. I a partir de 3r o 4t de primària fem el pas a la lliga federada.

### **INICIACIÓ AL FUTBOL**

**Edats:** P4 i P5

**Dia:** dilluns i/o dimecres

**Horari:** de 16.35 a 17.45

**Quota:** 35,50€/mes

### **FUTBOL 7 1-2-3**

**Edats:** 1r, 2n i 3r de primària, mixte

**Dies:** dimarts i dijous

**Horari:** de 16:35 a 18.00

**Quota:** 71€/mes

### **FUTBOL 7 4-5-6**

**Edats:** 4, 5è i 6è de primària

**Dies:** dilluns i dimecres

**Horari:** de 16:35 a 18.00

**Quota:** 71€/mes

### **FUTBOL 7 FEMENÍ (si surt quòrum suficient, si no, entrenen mixt amb els nois)**

**Edats:** noies de 4t, 5è, 6è de primària i ESO

**Dies:** dilluns i dimecres

**Horari:** de 16:35 a 18.00

**Quota:** 71€/mes

### **FUTBOL 7 TECNIFICACIÓ**

**Edats:** de 4t de primària a 4t d'ESO

**Dies:** divendres

**Horari:** de 16:30 a 18.30h

**Quota sessió de 60':**

12€/sessió jugadors Thau, 16€/sessió externs



**Equipament:** roba esportiva Thau, botes de futbol multitacs. Per als partits, roba de competició Thau de venda a Abacus (samarreta numerada, mitjons i pantalons curts) i xandall d'EF.

# ÀREA STEAM, TECNOLOGIA I ROBÒTICA

## **ROBOTIX LEGO EDUCATION**

Reptes i activitats divertides i de qualitat per a totes les edats que garanteixen l'aprenentatge en programació, robòtica, competències digitals i treball en equip. Els robots són d'última generació LEGO Education i Makeblock Education. **Sessions conduïdes per facilitadors certificats per LEGO Education Academy i Makeblock Academy.**

### **ROBOTIX INFANTIL**

**Edats:** P4-P5

**Dia:** dijous

**Horari:** de 16.45 a 17.45 h

**Quota:** 68€/mes

Els més petits i petites, treballaran amb el descobriment del món que els envolta a través del joc mitjançant activitats manipulatives, cognitives i simbòliques amb diferents materials DUPLO. Amb diferents formes, colors, primers números, desenvoluparan la visió espacial, imaginant i construint escenes temàtiques o quotidianes i relatant històries. Aprendre a fer-se preguntes, mentre resolen els reptes que se'ls proposa, incentivant-los a la creativitat i potenciant les seves habilitats comunicatives.



### **ROBOTIX nivell 1-2-3**

**Edats:** 1r, 2n i 3r de primària

**Dia:** dimecres

**Horari:** de 16.45 a 17.45 h

**Quota:** 71€/mes

Iniciació i progressiu perfeccionament amb **LEGO Education SPIKE Essential**. Actuant com a científics i enginyers, els participants investiguen i comprenen el funcionament de les màquines i mecanismes del dia a dia i s'inicien en la robòtica i programació a través d'activitats guiades i la resolució de reptes de la vida real. A mesura que passen de nivell, descobreixen nous conceptes de robòtica i programació més avançada amb reptes més complexos. A partir de R3, els reptes són més científics. Dissenyen i construeixen un model vinculat al repte i utilitzen elements de LEGO Education per programar-lo i donar-li moviment.

A part de l'aprenentatge en competències digitals, en tots els nivells de Robotix desenvoluparan habilitats i competències com la comunicació, creativitat, pensament analític, resolució de problemes, parlar en públic i la confiança en si mateixos.



### **ROBOTIX nivell 4-5-6**

**Edats:** 4t-5è-6è de primària i 1r ESO

**Dia:** dilluns

**Horari:** de 16.45 a 17.45

**Quota:** 71€/mes

Iniciació i progressiu perfeccionament amb **LEGO Education SPIKE Prime**. Els participants dissenyen, construeixen i programen el seu propi robot, a partir de la resolució de problemes relacionats amb la vida real. A mesura que progressen de nivell, dissenyen, construeixen i programen robots més complexos i van afegint elements de programació més avançada tals com variables o operacions entre elles. A R6 dissenyen, construeixen i programen un robot autònom complex per resoldre diferents missions en un tauler de joc temàtic que varia cada any.

En tots els nivells, a part de l'aprenentatge en competències digitals, desenvoluparan habilitats i competències com la comunicació, creativitat, pensament analític, resolució de problemes, parla en públic, la confiança en si mateixos...

En funció del nombre i experiència prèvia dels inscrits, es fan grups separats per edats o per nivell.

### **ROBOTIX First LEGO League**

**Edats:** alumnes d'ESO que ja han fet Robotix

**Dia:** dijous

**Horari:** de 17:10h a 18:40h

**Quota:** 75€/mes

En aquesta modalitat, el grup es prepara per **participar al Torneig FIRST LEGO League Challenge**. Els participants han de construir i programar en equip el seu robot per resoldre missions en un tauler que en cada edició és diferent i aconseguir el màxim de puntuació possible. També han de desenvolupar un **Projecte d'Innovació sobre la temàtica de cada any**, donant una solució creativa al repte plantejat. Tot això mostrant davant del jurat els Valors FLL.



# ÀREA STEAM, TECNOLOGIA I ROBÒTICA

## CLUB DE PROGRAMACIÓ 3D

MINECRAFT Education, MakeCode Arcade, Cospaces i Realitat Virtual

### CLUB DE PROGRAMACIÓ 3D

**Edats:** a partir de 3r de primària i fins a 4t ESO

**Dia:** dimarts, dimecres o dijous (escolliu el dia al fer la inscripció)

**Horari:** de 16:45h a 18:00h

**Quota:** 71€/mes

### Nivell 1 (per als que fan l'extraescolar per primer cop)

Treballant per projectes, amb reptes específics per a cada edat, els i les participants gaudiran de l'aprenentatge de la programació en un entorn de 3 Dimensions. Assimilaran i experimentaran els conceptes bàsics de la competència de pensament computacional, com bucles, variables, condicionals, rutines, etc. amb una programació visual.

Els reptes estan plenament estructurats i planificats setmanalment, perquè els alumnes puguin realitzar un projecte setmanal, sempre a través d'un relat motivador i atractiu, treballant en xarxa i desenvolupant les competències de pensament computacional i descriptiva (disseny 3D).

**L'activitat s'imparteix en llengua anglesa.**

Als projectes col·laboratius com *Skywars*, *Parkour*, *Escape Rooms*, etc. addicionalment el grup aula podrà desenvolupar les soft skills com l'esperit crític, treball en equip, creativitat i pressa de decisions.

Les eines principals de treball a l'activitat en aquest nivell seran el Minecraft Education Edition i MakeCode Arcade



### Nivell 2 (avançat, per als que ja han fet extraescolar de Minecraft el curs anterior)

Prosseguint amb l'aprenentatge del curs anterior, consolidarem els conceptes de **programació en 3D**, afegint l'experimentació amb la **Realitat Virtual**.

Amb l'eina **Cospaces Edu**, disposen d'un petit 'plató' de televisió, on poden enriquir l'escenari amb il·luminació, càmeres i personatges. Una vegada modelat i ambientat l'escenari, els alumnes poden fer una postproducció del projecte per veure amb ulleres de realitat virtual, o bé mesclant imatge digital amb real, amb tècniques de realitat augmentada (utilitzant el *cube Merge*).

Els alumnes seran capaços de programar i ambientar entorns interactius, explorant diferents tècniques de presentació i narrativa.

Tot el procés d'aprenentatge està plenament gamificat (basat en el joc en col·laboració), de cara a que la motivació del grup sigui màxima, treballant en equip, de cara a comunicar les seves millors idees i plantejaments sobre el projecte en curs.

**L'activitat s'imparteix en llengua anglesa.**

Les eines principals de treball a l'activitat seran el Minecraft Education Edition i Cospaces Edu.



# ÀREA DE TALLERS

## TEATRE

Treball de l'expressió oral, corporal i del gest a partir d'exercicis, jocs d'improvisació, dinàmiques col·lectives, escenes de teatre, treball de rols i d'altres recursos didàctics propis de les arts escèniques.

La confiança, l'escolta, la concentració, la imaginació i la creativitat amb el recurs de la dramatització i el treball en equip permetran als participants aprendre a organitzar i desenvolupar diverses improvisacions i escenificacions. També es treballen aspectes com la gestió dels nervis i la vergonya amb activitats de desinhibició, relaxació, escolta d'un mateix i molt important, aprendre a escoltar els altres.

### **TEATRE 1**

**Edats:** 1r, 2n i 3r de primària

**Dia:** dimarts

**Horari:** de 16.30 a 18.00h

**Quota:** 35,50€/mes



### **TEATRE**

**Edats:** 4t, 5è i 6è de primària

**Dia:** dimarts

**Horari:** de 16.30 a 18.00h

**Quota:** 35,50€/mes

## TALLER de CUINA MYGRANDCHEF

L'objectiu d'aquest taller és fomentar l'interès i curiositat entre els nens i nenes participants per diversos tipus d'aliments, motivar-los a provar-ne de nous, ajudant-los a elaborar ells mateixos les receptes creades per MyGranChef i a presentar-les de manera original i atractiva.

Gaudiran fent de cuiners i cuineres i al mateix temps aprendran habilitats per manipular correctament els estris de cuina, tallar els aliments (tall *brunoise*, *juliana*..), tipus de cocció (inducció, forn, paella..).

Coneixeran varietat d'aliments, saber d'on procedeix cadascun i els nutrients que té, receptes tradicionals, postres, berenars, típiques d'alguna festivitat etc. Es treballaran els hàbits d'higiene, seguretat i manipulació que ha de tenir un bon cuiner per evitar riscos i perills, així com els de recollida i neteja del material emprat a classe.

Aquest taller vol contribuir a que els participants adquireixin uns bons hàbits d'alimentació, aprenguin a valorar qui fa el menjar a casa, s'impliquin en les tasques de preparació dels àpats i reforcin progressivament la seva autonomia.

Es dividiran en subgrups en funció de l'edat i expertesa anterior dels participants.



**Edats:** primària, 1r i 2n d'ESO

**Dia:** dijous

**Horari:** de 16.35 a 18.00h

**Quota:** 60€/mes



# ÀREA DE TALLERS

Nova proposta!

## TALLER DE MINDFULNESS

**Impartit per Sonia Comas**, Instructora acreditada MBSR per la Universitat de Massachusetts, Ingenieria informàtica per la UPC – Barcelona

Aquest taller està pensat per ajudar els nens i nenes a connectar amb la calma, la consciència i el plaer de sentir, per aprendre a posar la seva atenció en el que estan fent, a acceptar i gestionar les seves emocions i a relaxar-se quan ho necessitin.

*Mindfulness vol dir posar l'atenció de manera conscient en l'experiència del moment present, amb interès, curiositat i acceptació.*

*Mindfulness es la capacitat d'estar presents amb i des del cor.*

[www.mindfulnessconcorazon.com](http://www.mindfulnessconcorazon.com)



### Què farem?

- Jocs per desenvolupar l'atenció de manera lúdica
- Moviments conscients per fixar l'atenció en el cos
- Exercicis per posar l'atenció en la respiració, les sensacions corporals...
- Berenar conscient i atenció als cinc sentits
- Exercicis de loga suau
- Pràctiques curtes de relaxacions guiades

### Beneficis!

- Millora l'atenció i capacitat de concentració, afavorint el procés d'aprenentatge
- Desenvolupa l'autoconeixement d'un mateix, millor comprensió del "què ens passa"
- Afavoreix l'autoacceptació
- Aprenem a regular la ràbia, les pors, la frustració...
- Promou l'empatia envers els altres i la compassió
- Redueix les sensacions d'angoixa i estrès

### **TALLER DE MINDFULNESS**

**Edats:** de 2n a 5è de primària

**Dia:** dimarts

**Horari:** de 16.30 a 18:00 h

**Quota:** 45€/mes

Interessats en un altre dia de la setmana contacteu amb Aula Oberta. Possibilitat d'obrir més grups si hi ha un nombre suficient d'inscrits.



Les extraescolars musicals d'Aula Oberta estan organitzades conjuntament amb l'escola de música Virtèlia i impartides pel seu professorat. **Comencen a partir del mes d'octubre.**

Comencem a P3 i P4 amb la **Sensibilització** i a P5 introduïm la **Roda d'instruments** als migdies perquè n'experimentin i coneguin una bona varietat. Aquesta Roda dura tot un curs escolar i es pot fer també a primària, com a complement del **Llenguatge Musical** o en la modalitat de "només roda", per tal d'ajudar l'alumne en la tria d'instrument.

## **SENSIBILITZACIÓ MUSICAL**

La **sensibilització** és l'etapa més primerenca, en la qual l'infant es desperta al món dels sons, dels ritmes, dels instruments i també a la descoberta de tots els moviments que pot realitzar amb el seu propi cos. Aquests aspectes són molt importants per al correcte desenvolupament cinètic i intel·lectual: coordinació, motricitat, audició, comunicació, memòria, expressió. La música és una eina excel·lent per aconseguir grans progressos en tots aquests camps.

### **SENSIBILITZACIÓ 1**

**Edats:** P3

**Dia:** dijous

**Horari:** de 16.30 a 17.30h

**Quota:** 51,50€/mes

### **SENSIBILITZACIÓ 2**

**Edats:** P4

**Dia:** dilluns

**Horari:** de 16.30 a 17.30h

**Quota:** 51,50€/mes

### **SENSIBILITZACIÓ 3 + RODA INSTRUMENTS**

**Edats:** P5

**Dia:** dilluns

**Horari:** de 16.30 a 17.30h la classe grupal

I la **Roda d'Instruments es fa a l'hora de pati del migdia**, un cop per setmana, en sessions individuals, parella o trio de 30'

**Quota:** 77,30€/mes el pack de S3 + Roda



Quota "**Només Roda d'Instruments**" al migdia (a partir de P5): 41,10€/mes

## **INICIACIÓ AL LLENGUATGE MUSICAL**

Es comencen a aprendre els primers elements de lecto-escritura i els signes musicals bàsics: pentagrama, clau, notes, figures rítmiques, silencis, signes d'expressió, melodies, timbres de veu... a partir d'activitats lúdiques, utilitzant el moviment, l'expressió corporal i el joc.

Aquest treball afavoreix les capacitats cognitives i psicomotrius, la coordinació entre hemisferis i al mateix temps fomenta el gust per la música i l'interès per continuar la seva formació musical i aprendre a tocar un instrument.

### **INICIACIÓ AL LLM 1**

**Edats:** 1r de primària

**Dia:** dimecres

**Horari:** de 16.30 a 17.30h

### **INICIACIÓ AL LLM 2**

**Edats:** 2n de primària

**Dia:** dimecres

**Horari:** de 16.30 a 17.30h

Quotes: "**Només LLM**" en grup 1 tarda a la setmana:

54,10€/mes

A partir d'aquesta edat s'inicia el programa **d'estudis musicals de Nivell Elemental 1, 2, 3 i 4**, els horaris dels quals es comunicaran directament als alumnes ja inscrits. La quota vindrà determinada pel minutatge de les classe de LLM i/o Instrument acordada amb cada alumne o grup reduït d'alumnes.





## CLASSES DE “NOMÉS INSTRUMENT o CANT”

Virtèlia recomana que es complementi l'estudi de l'instrument amb la formació en llenguatge musical, sigui de forma grupal una tarda a la setmana o sigui en format individual, parella o trio 30' un migdia a la setmana. Per això recomanem els packs de LLM + Instrument.

A partir de primària però, oferim també la possibilitat de fer la **modalitat de “Només Instrument”**. Les nocions necessàries per poder fer la lectura de partitures i evolucionar en l'aprenentatge de l'instrument es fan durant aquesta mateixa sessió i per tant es progressa més lentament que quan es fa de manera complementària, com a dues activitats diferents.

La oferta instrumental és: **guitarra, guitarra elèctrica, baix elèctric, bateria, piano, flauta travessera, trompeta, trombó, clarinet, saxo, violí, violoncel i cant modern.**

**Edats:** alumnes de primària i secundària  
**Dia i horari:** durant la franja de pati del migdia i alguns dies a la tarda (segons instrument)

**Quotes de “NOMÉS INSTRUMENT” o “NOMÉS RODA”:**

### “Només Instrument” sessió de 30'

En trio: 48,75€  
En parella: 60,80€  
Individual: 81,40€

### “Només Instrument” sessió de 45'

En trio: 67,50€  
En parella: 84,50€  
Individual: 112,20€



“Només Roda d'Instruments” als migdies: 41,10€/mes

## PACKS LLENGUATGE MUSICAL + INSTRUMENT

És la modalitat recomanada per Virtèlia per enriquir la formació musical de l'alumne i avançar més ràpid en l'estudi de l'instrument.

**Quotes dels packs més habituals (per altres combinacions o plans d'estudis s'estudiarà el preu corresponent).**

60' LLM grupal tarda + Roda d'Instruments migdia: 77,30 €/mes  
60' LLM grupal tarda + 30' Instrument en trio: 83,55 €/mes  
60' LLM grupal + 30' Instrument en parella: 93,00 €/mes  
60' LLM grupal + 30' Instrument individual: 108,60€/mes

30' LLM individual + 30' instrument individual: 112,30 €/mes  
30' LLM parella + 30' instrument individual: 94,40 €/mes

60' LLM grupal + 45' Instrument en trio: 94,40 €/mes  
60' LLM grupal + 45' Instrument en parella: 107,20 €/mes  
60' LLM grupal + 45' Instrument individual: 128,50 €/mes

## CONJUNTS INSTRUMENTALS

Amb els estudiants interessats en fer conjunt, es fa classe **un altre migdia a la setmana de forma quinzenal**, en grups reduïts de diferents instruments, per preparar temes grupals.

**Quota:** 12€/mes

### CALENDARI DE SESSIONS

Els curs acadèmic consta de 30 sessions d'instrument repartides entre octubre i juny.

Hi ha alguns dies destinats a recuperacions, amb la finalitat d'equilibrar el nombre de sessions i que tots els alumnes facin la mateixa quantitat de classes, independentment del dia de la setmana assignat i els festius que hi hagi.

### INSCRIPCIONS:

La inscripció de **l'alumnat que ja ha cursat alguna extraescolar de Virtèlia o instrument** el curs passat es farà a través de la plataforma de Virtèlia (**Gwido**), tal i com us han indicat des de Virtèlia.

**Per al nou alumnat interessat**, heu d'enviar un correu a [virtelia@thausc.iccic.edu](mailto:virtelia@thausc.iccic.edu) sol·licitant plaça o informació i ens posarem en contacte amb vosaltres per mirar disponibilitat i acabar de gestionar la inscripció.

Més informació sobre el contingut dels programes musicals a [www.iccic.edu/virtelia](http://www.iccic.edu/virtelia)



# SERVEI DE PERMANÈNCIES

Servei que acull a aquells nens i nenes que, de forma ocasional o regular, els venen a recollir més tard de l'horari escolar i no estan fent cap altra activitat d'Aula Oberta.

Es considerarà que s'està fent ús del servei **a partir de les 5 de la tarda**, i per tant, s'aplicarà la quota corresponent.

L'atenció d'aquest servei és fins les 18:30h.

## Alumnes de Parvulari i 1r-2n de Primària

Els nens i nenes d'aquestes edats estaran amb les monitores de Permanències al pati o aules de parvulari, jugant, fent dibuixos, plastilina i d'altres manualitats.

## Alumnes de 3r a 6è de Primària

A partir de 3r de Primària estaran a les pistes de baix amb les monitores de permanències i també podran destinar aquest temps a fer deures, lectura o estudi **a la Biblioteca**.

**Ús regular:** inscripció com amb la resta d'activitats, via Clickedu.

**Ús puntual:** si ho sabeu amb antelació, envieu un e-mail o truqueu a secretaria d'Aula Oberta informant que es quedarà a Permanències. També és convenient que feu una nota per al mestre de classe. En qualsevol cas, cinc minuts abans de les 17.00h, els i les mestres porten als espais de Permanències a tots els nens i nenes que no han vingut a recollir. I passen a fer-se càrrec les monitores del servei. A partir de les 17:05 es considera que s'està fent ús del S. Permanències. L'import corresponent als usos puntuals es passarà per banc al següent mes, un cop fet el recompte del mes en curs.

**Quota 1:** 13,50€/mes, per a un ús regular d'1 o 2 dies a la setmana

**Quota 2:** 19,50€/mes, per a un ús regular de 3-5 dies a la setmana

**Quota ús puntual:** 5€/dia, independentment de l'estona utilitzada

- Si normalment heu de fer ús del servei més de 3 cops al mes us recomanem que els inscriviu a la Quota 1 de Permanències, per no haver de passar-vos càrrecs puntuals a 5€. I més de 5 cops al mes, Quota 2.
- Per als alumnes que estan fent alguna extraescolar, les Permanències són gratuïtes fins les 18.30h d'aquell dia
- En el moment de fer la inscripció d'ús regular **indiquem-nos si us plau per mail, quins són els dies de la setmana que es quedarà a Permanències** o si aniran variant, per posar-ho a la llista de les monitores

## ÀREA D'IDIOMES

Per a les extraescolars d'anglès de CIC Idiomes consulteu directament el programa i seguiu el procediment d'inscripció específic per a aquesta àrea.

Si no l'heu rebut encara o per a qualsevol consulta podeu adreçar-vos a: [idiomasasantcugat@iccic.edu](mailto:idiomasasantcugat@iccic.edu)

S'ofereixen extraescolars d'anglès de P3 a 4t de primària tots els dies de la setmana de dilluns a dijous, per facilitar la conciliació amb les altres extraescolars.

[www.iccic.edu/idiomes](http://www.iccic.edu/idiomes)





# INFORMACIÓ GENERAL

## Inscripcions

**Els alumnes Thau** heu de fer la inscripció a la **plataforma Clickedu** (excepte per Virtèlia-Instruments) Estarà operativa a **partir del 15 de juliol**. Entreu amb l'usuari i contrasenya habituals dins la finestra SERVEIS. Cliqueu EXTRAESCOLARS i us apareixeran les activitats en període de matrícula. Cliqueu el símbol de l'ull de cada activitat per entrar-hi i cliqueu la pastilla "Alta Inscripció" que hi ha a la part de baix a l'esquerra. Per entrar a les extraescolars d'un altre fill hi ha un desplegable en color taronja a la part de dalt-esquerra de la pantalla.

Si no us funciona la intranet, no sou de l'escola **o ja ha finalitzat el període de matrícula**, envieu un e-mail a [aulaoberta@thausc.iccic.edu](mailto:aulaoberta@thausc.iccic.edu) indicant el nom de l'alumne, la classe i l'activitat on voleu inscriure'l. Els alumnes externs haureu d'omplir també la fitxa de dades personals que se us farà arribar.

Per a l'extraescolar Virtèlia de **Sensibilització musical (P3, P4 o P5)** la matrícula es fa com amb la resta d'extraescolars Aula Oberta: intranet Clickedu o mail a Aula Oberta.

**Per a les classes d'Instruments i Llenguatge musical**, les inscripcions de **NOUS ALUMNES INTERESSATS** s'han de fer enviant un e-mail a [virtelia@thausc.iccic.edu](mailto:virtelia@thausc.iccic.edu).

**I per als que ja sou alumnes Virtèlia d'Instruments o Roda**, rebreu un e-mail per entrar a la plataforma **GWIDO** i confirmar la continuïtat del programa d'estudis musicals del vostre fill/a.

Per a les **extraescolars d'idiomes CIC** cal contactar amb [idiomesasantcugat@iccic.edu](mailto:idiomesasantcugat@iccic.edu)

## Període de matrícula del 15 de juliol al 9 de setembre de 2022

L'organització es reserva el dret **d'anul·lar les activitats que no tinguin el nombre necessari d'inscrits** per dur-se a terme favorablement. En aquest cas ens posaríem en contacte amb els afectats un cop finalitzat el període de matrícula.

**Recordeu que les PLACES són LIMITADES.** Un cop finalitzat el període d'inscripció no es pot garantir plaça a totes les activitats i ja no podeu fer la inscripció via plataforma Clickedu.

## Dates d'inici

**-PERMANÈNCIES i BIBLIOTECA:** comencen el primer dia d'escola, 5 de setembre

**-INSTRUMENTS VIRTÈLIA:** iniciem el 26 setembre

**-CURSETS NATACIÓ:** pendent de confirmar si a l'octubre o darrera setmana de setembre

**-Resta d'ACTIVITATS: dilluns 19 de setembre**

**-Equips ja formats de Futbol i bàsquet:** els coordinadors comunicaran a cada equip si es poden iniciar els entrenaments abans del 19 de setembre.

## Baixes

No les podreu fer des de la plataforma Clickedu (només accepta altes). En les haureu de comunicar enviant un e-mail a Aula Oberta, com a molt tard 10 dies abans de l'inici del següent mes, per donar-vos de baixa de facturació i no rebre el càrrec del mes següent.

**Durant els mesos de maig i juny ja no es poden donar de baixa els pagaments mensuals de les activitats.**

## Classe de prova

Si voleu que el vostre fill/a faci classe de prova d'alguna de les activitats contacteu amb Aula Oberta.

# INFORMACIÓ GENERAL

## Equipament necessari

**Futbol, Bàsquet:** equipament d'Educació Física de Thau o campus per entrenar. I per als equips en competició, l'equipament de partits de futbol/bàsquet, de venda a les botigues Abacus de Sant Cugat o Barcelona (Còrcega i L'Illa Diagonal). Millor si contacteu prèviament amb la botiga per encarregar-lo (indicant talla i núm. de samarreta, si el sabeu). Els entrenadors esportius us assignaran el número de samarreta els primers dies d'entrenament.

**Gimdansa i G. Rítmica:** mallot thau, de venda a secretaria Aula Oberta.  
Calçat: punteres o sabatilles de dansa (no es venen a l'escola).

**Pre-esport:** roba esportiva còmode i calçat esportiu posat ja des de casa el dia de l'activitat  
**Multiesports:** mateix equipament d'Educació Física de l'escola o similar si no es té a punt

**Per a la resta d'activitats el professor/a ho comunicarà directament a les famílies.**

## Forma de pagament

Les activitats es facturen mensualment a les mateixes dades bancàries on teniu domiciliats els rebuts escolars (els externs, a les dades que ens haureu facilitat prèviament)

Tot i que el cobrament es fa mensualment, **la inscripció es considera que és per a tot el curs.**  
Els motius de baixa han de ser **justificats i comunicats amb una antelació mínima de 10 dies.**

Als mesos de **maig i juny ja no s'accepten baixes, ja no es poden donar de baixa els pagaments mensuals** de les activitats.

## Descomptes

**Excepte per** a les activitats de Natació, Robotix, Programació 3D, Mindfulness i Instruments Virtèlia, en les quals no es poden aplicar aquests descomptes per dependre el seu cost d'entitats externes.

25% al **3r fill escolaritzat a Thau**

50% al **4t fill escolaritzat a Thau**

15% a partir del 3r fill amb germans no escolaritzats a Thau

## Per contactar amb Aula Oberta

Jesús Arqued, secretari extraescolars Aula Oberta i CIC Idiomes Sant Cugat,  
[aulaoberta@thausc.iccic.edu](mailto:aulaoberta@thausc.iccic.edu)

Susanna Puyol, direcció extraescolars Aula Oberta i enllaç amb Virtèlia Sant Cugat  
[spuyol@thausc.iccic.edu](mailto:spuyol@thausc.iccic.edu)

Escola Thau Sant Cugat Avinguda de la Generalitat 199-201  
Tel 935898108  
[www.iccic.edu](http://www.iccic.edu)

**L'organització es reserva el dret de modificar algun preu o horari si les condicions de l'activitat ho requereixen.**  
**Si es donés el cas, els inscrits serien informats.**



**RESUM D'EXTRAESCOLARS AULA OBERTA 2022-2023 per dies de la setmana**

**DILLUNS**

PRE-ESPORT	P3 -P4 -P5
MULTIESPORTS	1r a 3r PRIMÀRIA
GIMDANSA 1	P3
PATINATGE EN LÍNIA	PRIMÀRIA i ESO
BÀSQUET BENJAMÍ	3r i 4t PRIMÀRIA
FUTBOL INICIACIÓ	P4-P5
FUTBOL 7 FEDERAT	4t-5è-6è PRIM.
FUTBOL 7 FEMENÍ	4t-6è PRIM i 1r ESO
ROBOTIX 4-5-6	4t PRIM a 1r ESO
MÚSICA 2-3	P4-P5
LLENG MUSICAL N3	5è PRIM 17:30h
G. RÍTMICA TECNIFIC	Equip 1r-2n PRIMÀRIA
ANGLÈS CIC	P3-ESO

**DIMARTS**

NATACIÓ	INFANTIL I PRIM.
GIMDANSA 3	P5
BÀSQUET ALEVINS	4t-5è-6è PRIM.
FUTBOL 7	1r-2n-3r PRIM.
PROGRAMACIÓ 3D (Minecraft plus)	3r PRIM a 4t ESO
LLENG MUSICAL N5	6è PRIM i ESO 17h
TEATRE 1 i 2	PRIMÀRIA
MINDFULNESS	2n a 5è PRIM
ANGLÈS CIC	P3-ESO
PERMANÈNCIES	

**DIMECRES**

NATACIÓ	INFANTIL I PRIM
PRE-ESPORT	P3-P4- P5
GIMDANSA 2	P4
PATINATGE EN LÍNIA	PRIMÀRIA i ESO
BÀSQUET BENJAMÍ	3r i 4t PRIM
FUTBOL INICIACIÓ	P4-P5
FUTBOL 7 FEDERAT	4t-5è-6è PRIM
FUTBOL 7 FEMENÍ	4t-5è-6è PRIM
ROBOTIX 1-2-3	1r-2n-3r PRIMÀRIA
PROGRAMACIÓ 3D (Minecraft plus)	3r PRIM a 4t ESO
LLENG MUSICAL	1r-2n PRIMÀRIA
LLENG MUSICAL	3r i 4t PRIMÀRIA 17:30h
G. RÍTMICA TECNIFIC	Equip 1r-2n PRIMÀRIA

**DIJOUS**

GIMDANSA 4	PRIMÀRIA
MÚSICA 1	P3
BÀSQUET INICIACIÓ	P4-P5-1r-2n PRIM.
BÀSQUET ALEVINS	4t-5è-6è PRIM
FUTBOL 7	1r-2n-3r PRIM.
ROBOTIX INFANTIL	P4-P5
ROBOTIX FLL	ESO
PROGRAMACIÓ 3D (Minecraft plus)	3r PRIM a 4t ESO
T. CUINA Mygranchef	PRIMÀRIA
ANGLÈS CIC	P3-ESO
PERMANÈNCIES	

**DIVENDRES**

FUTBOL TECNIFICACIÓ	4t PRIM-ESO
PERMANÈNCIES	