



GRAU SUPERIOR CONDICIONAMENT FÍSIC - *DUAL*

Perfil Professional

Aquests estudis de Grau Superior, en **modalitat de FP DUAL** (l'alumne combina la formació al centre amb un **període de formació remunerat** en una empresa, que es formalitza per mitjà d'un contracte laboral o d'una beca), capaciten per elaborar, coordinar, desenvolupar i avaluar programes de condicionament físic per a tot tipus d'usuaris i en diferents espais de pràctica, dinamitzant les activitats i orientant-les cap a la millora de la qualitat de vida i la salut, garantint-ne la seguretat i aplicant criteris de qualitat, tant en el procés com en els resultats del

Sortides Professionals

Entrenador o entrenadora de condicionament físic en sales d'entrenament polivalent de gimnasos o poliesportius i en instal·lacions aquàtiques ·
Entrenador o entrenadora de condicionament físic per a grups amb suport musical en gimnasos, instal·lacions aquàtiques o poliesportius ·
entrenador o entrenadora personal · instructor o instructora de grups d'hidrocinèsia i cura corporal · promotor o promotora d'activitats de condicionament físic · animador o animadora d'activitats de CF ·
coordinador o coordinadora d'activitats de CF i d'hidrocinèsia · monitor o monitora d'aeròbic, graons, ciclisme de sala, fitness aquàtic i activitats afins · instructor o instructora d'activitats de CF per a col·lectius especials.

Continuïtat d'Estudis

Amb aquests estudis s'obté el títol de tècnic superior o tècnica superior, que permet accedir a qualsevol estudi universitari oficial de grau, poden obtenir la convalidació de crèdits universitaris ECTS.

Durada:
2 cursos acadèmics
Horari:
8:00 a 14:30

Fitness Academy by
CIC DIR

Únic centre de
Formació
Professional
reconegut i certificat
per L'EHFA (European
Health and Fitness
Association), i pel
registre Europeu de
professional del
Fitness EREPS, que
certifica al nostre
alumnat com a
professional
acreditat en el món
del fitness

METODOLOGIA CIC - DIR CICLES

Claustre docent format per professionals en actiu de trajectòria contrastada, que compaginen la docència amb la pròpia activitat laboral en reconegudes empreses del sector. Classes eminentment pràctiques. Borsa de treball pròpia.

CURRÍCULUM

Mòdul	Hores	Unitats formatives	Hores
MP1. Valoració de la condició física i intervenció en accidents	165 - 132	UF1 Bases anatòmiques, biomecàniques i fisiològiques	33
		UF2 Avaluació de la condició física, biològica i motivacional.	22
		UF3 Elaboració i prescripció de programes de condicionament físic	22
		UF4 Aplicació de primers auxilis	55
MP2. Habilitats socials	132 - 120	UF1 Habilitats de comunicació	60
		UF2 Dinamització grupal	60
MP3 Fitness en sala d'entrenament polivalent	264 - 231	UF1 Metodologia de les activitats en sala d'entrenament polivalent	33
		UF2 Elaboració de programes de condicionament físic en sala d'entrenament polivalent	66
		UF3 Direcció i dinamització d'activitats neuromusculars	66
		UF4 Direcció i dinamització d'activitats d'estiraments i mobilitat articular	33
		UF5 Direcció i dinamització d'activitats cardiovasculars	33
MP4 Activitats bàsiques de condicionament físic amb suport musical	165 - 132	UF1 Metodologia de les activitats bàsiques amb suport música	33
		UF2 Coordinació i organització d'activitats amb suport musical	33
		UF3 Direcció de sessions d'activitats aeròbiques i de tonificació	66
MP5 Activitats especialitzades de condicionament físic amb suport musical	132 - 111	UF1 Direcció d'activitats aeròbiques i de tonificació avançades i noves tendències	66
		UF2 Direcció d'activitats amb aparells cíclics	45
MP6 Condicionament físic en l'aigua	165	UF1 Metodologia de les activitats de fitness aquàtic	66
		UF2 Direcció d'activitats de fitness aquàtic	99

Mòdul	Hores	Unitats formatives	Hores
MP7 Tècniques d'hidrocinèsia	132 - 99	UF1 Metodologia de les activitats d'hidrocinèsia	33
		UF2 Direcció d'activitats d'hidrocinèsia	66
MP8 Control postural, benestar i manteniment funcional	165	UF1 Programació d'activitats de control postural, benestar i manteniment funcional	66
		UF2 Direcció d'activitats de control postural, benestar i manteniment funcional	99
MP9. Formació i orientació laboral	99	UF1 Incorporació al treball	66
		UF2 Prevenció de riscos laborals	33
MP10. Empresa i iniciativa emprenedora	66	UF1 Empresa i iniciativa emprenedora	66
MP11. Anglès	99	UF1 Anglès tècnic	99
MP12. Projecte de condicionament físic	66	UF1 Projecte	66
MP13. Formació en centres de treball	350		
Ampliació Anglès	99	<i>Exclusiu CIC Cicles Formatius</i>	99

Conveni de Col·laboració (Fitness Academy by CIC DIR)



piscinespicornell
aigua i esports

